



РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
МБУ ДО "Спортивная школа единоборств"
на 2023-2024 учебный год (с 01.09.2023)

Отделение бокса

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место проведения	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	нагрузка
1	Дурасов Денис Юрьевич	МБУ "Дом спорта "БОКМО (с/з "Геркулес")	НП-2 г.о.	14.40-16.40		14.40-16.40	14.40-15.40	14.40-15.40		6 ч.
			УТГ-2 г.о.	16.50-18.50	15.50-17.50	16.50-18.50	15.50-17.50	15.50-17.50	12.50-14.50	12 ч.
			УТГ-4,3 г.о.	19.00-21.00	18.00-21.00	19.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	15.00-18.00	16 ч.
2	Федин Павел Евгеньевич	МБУ "Дом спорта "БОКМО (с/з "Геркулес")	НП-2 г.о.		14.40-16.40	14.40-15.40		14.40-16.40	12.00-13.00	6 ч.
			УТГ-1 г.о.	15.50-16.50	16.50-19.50	15.50-16.50	15.50-18.50		13.10-15.10	10 ч.
			УТГ-2 г.о.	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00	15.20-18.20	12 ч.
3	Монсеев Егор Борисович	МБУ "Дом спорта "БОКМО (с/з "Геркулес")	СОГ		16.30-18.00		16.30-18.00		13.00-14.30	6 ч.

Отделение греко-римская борьба

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место проведения	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	нагрузка
1	Курбанов Абуталиб Гюрович	МБУ "Дом спорта "БОКМО (с/з "Геркулес")	НП-2 г.о.	14.40-16.40		14.40-16.40		14.40-16.40		6 ч.
			НП-3 г.о.	16.50-17.50	15.50-17.50	16.50-17.50	15.50-17.50	16.50-17.50	14.50-15.50	8 ч.
			УТГ-3 г.о.	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	16.00-18.00	12 ч.
2	Лебедев Владимир Валентинович	МБУ "Дом спорта "БОКМО (с/з "Геркулес")	НП-2 г.о.	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		6 ч.
			НП-3 г.о.	17.10-18.10	16.00-18.00	17.10-18.10	16.00-18.00	17.10-18.10	15.00-16.00	8 ч.
			УТГ-3 г.о.	18.20-20.20	18.20-20.20	18.20-20.20	18.20-20.20	18.20-20.20	16.10-18.10	12 ч.
3	Фолькман Сергей Валерьевич	МБУ "Стадион "Заполярье"	НП-2 г.о.	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40		6 ч.
			УТГ-1 г.о.	15.50-17.50	15.50-17.50	15.50-17.50	15.50-17.50	15.50-17.50		10 ч.
			УТГ-3 г.о.	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	15.10-17.10 (восстановительные мероприятия)	12 ч.
4	Панько Станислав Владимирович	МБУ "Стадион "Заполярье"	СОГ	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		6 ч.

Отделение дзюдо

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место проведения	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	нагрузка
1	Гулиев Сахавет Абусат оглы	МБУ "ДС "Арктика" (зал борьбы, 4 этаж)	НП-4 г.о.	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45			8 ч.
			УТГ-2 г.о.	17.00-20.00		17.00-20.00 (восстановительные мероприятия)		17.00-20.00	17.00-20.00	12 ч.
			УТГ-2 г.о.		17.00-20.00		17.00-20.00	13.45-16.45	13.45-16.45	12 ч.
			НП-1 г.о.	14.50-16.50		15.50-16.50		14.50-16.50		5 ч.
2	Сухов Эдуард Сергеевич	МБУ "ДС "Арктика" (зал борьбы, 4 этаж)	НП-3 г.о.		16.50-18.50	17.00-19.00	14.50-16.50		16.50-18.50	8 ч.
			УТГ-1 г.о.	17.00-20.00	19.00-20.00 (манеж)		17.00-20.00	17.00-20.00		10 ч.
			СОГ		17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30	6 ч.
			НП-1 г.о.		14.40-16.40		14.40-16.40		15.00-16.00	5 ч.
4	Федотова Наталья Федоровна	МБУ "ДС "Арктика" (зал борьбы, 2 этаж)	УТГ-1 г.о.	14.45-16.45	16.50-18.50	14.45-16.45	16.50-18.50		16.10-18.10	10 ч.
			СОГ	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30		6 ч.
			НП-3,4 г.о.		14.50-16.50	14.50-16.50	14.50-16.50		13.00-15.00	8 ч.
			УТГ-1 г.о.	14.50-16.50	17.00-20.00		17.00-20.00	14.50-16.50		10 ч.
5	Чельдиева Эльвира Петровна	МБУ "ДС "Арктика" (зал борьбы, 2 этаж)	УТГ-2 г.о.	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00	15.10-18.10	12 ч.

Отделение каратэ

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место проведения	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	нагрузка
1	Сечкин Александр Николаевич	МБУ "Дом спорта "БОКМО (с/з "ДФК", зал каратэ)	НП-2 г.о.	15.45-17.45		15.45-17.45		15.45-17.45	15.45-17.45	8 ч.
			УТГ-3 г.о.	18.00-21.00		18.00-21.00	19.00-21.00 (СП 16)	18.00-21.00	18.00-21.00	14 ч.
			СОГ		18.30-20.00 (СП 16)		17.15-18.45 (СП 16)		13.30-15.00 (СП 16)	6 ч.
			СОГ		16.00-17.30		16.00-17.30		16.15-17.45	6 ч.
2	Иванцов Максим Александрович	ЦЕиФ "OLYMP"	УТГ-1 г.о.	15.00-17.00		15.00-18.00		15.00-18.00	18.00-20.00	10 ч.
			НП-3 г.о.	17.10-19.10	18.00-20.00 МБУ "МЦ"		18.00-20.00 МБУ "МЦ"		14.00-16.00 МБУ "МЦ"	8 ч.

Отделение самбо

1	Биярсланова Екатерина Игоревна	зал борьбы (2 этаж)	НП-2 г.о.	13.30-14.30	14.40-16.40	13.30-14.30	14.40-16.40		14.00-16.00	8 ч.
			НП-3 г.о.	14.40-16.40		14.40-16.40		14.40-16.40	16.10-18.10	8 ч.
			УТГ-2 г.о.	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50		10 ч.
			НП-1 г.о.		14.40-16.40		14.40-16.40		13.00-14.00	5 ч.
2	Манафов Видали Илхам оглы	зал борьбы (2 этаж)	НП-3 г.о.	14.40-16.40		14.40-16.40		14.40-16.40	14.10-16.10	8 ч.
			УТГ-2 г.о.	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50 (восстановительные мероприятия)	16.50-18.50		10 ч.

Старший инструктор-методист



И.Г. Волкова