

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО «СШЕ»

Н.М. Савосина  
«21» 08 2023



## Правила внутреннего распорядка обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа единоборств»

### 1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа единоборств» (далее - Правила) разработаны в соответствии с на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и устанавливают нормы поведения обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа единоборств» (далее — Учреждение).

1.2. Соблюдение правил внутреннего распорядка обеспечивает эффективное взаимодействие участников учебно- тренировочного процесса, а также комфортное пребывание обучающихся в Учреждении

1.3. Правила имеют своей целью способствовать правильной организации учебно-тренировочного процесса в Учреждении, рациональному использованию времени обучающихся, повышению качества и эффективности учебно-тренировочного процесса, укреплению дисциплины.

1.4. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение для освоения дополнительной общеобразовательной программы спортивной подготовки, дополнительной общеразвивающей программы (далее - Программа) в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными локальными актами Учреждения.

1.5. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

### 2. Режим учебно-тренировочного процесса

2.1. Учебно-тренировочный процесс на учебный год в Учреждении регламентируется Программами и расписанием учебно-тренировочных занятий, утверждаемых директором Учреждения.

2.2. Для обучающихся, которые зачислены на дополнительную общеобразовательную программу спортивной подготовки устанавливается астрономический час продолжительностью 60 минут.

2.3. Для обучающихся, которые зачислены на дополнительную общеразвивающую программу устанавливается академический час продолжительностью 45 минут.

2.4. В соответствии с утвержденным расписанием учебно-тренировочных занятий в Учреждении устанавливается 6-ти дневная учебно-тренировочная неделя.

2.5. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до начала тренировки. Опоздание на учебно-тренировочное мероприятие не допустимо.

### 3. Общие правила поведения

3.1. Обучающиеся приходят на учебно-тренировочные занятия в чистой и опрятной форме.

3.2. В Учреждении нельзя оставлять ценные вещи в раздевалках. Все ценные вещи необходимо сдать на хранение тренеру-преподавателю.

3.3. Нельзя приносить в Учреждение и на ее территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые или огнеопасные вещества; спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные вещества и яды.

3.4. Нельзя без разрешения тренера-преподавателя уходить из Учреждения и с его территории во время проведения учебно-тренировочных занятий. В случае пропуска занятий обучающийся должен предъявить тренеру-преподавателю справку от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на занятиях. Пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительных причин не разрешается.

3.5. Обучающиеся Учреждения должны иметь необходимые для учебно-тренировочного процесса принадлежности: спортивную форму и обувь, в том числе сменную одежду.

3.6. Обучающиеся Учреждения должны проявлять уважение к старшим, заботиться о младших товарищах. Обучающиеся и тренер-преподаватель обращаются друг к другу уважительно.

3.7. Обучающиеся обязаны беречь спортивное оборудование и имущество Учреждения, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу.

3.8. Обучающиеся обязаны подчиняться требованиям работников Учреждения.

### 4. Права обучающихся

4.1. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, тренеров-преподавателей и других работников Учреждения. Применение методов психического и физического насилия по отношению к окружающим не допускается.

4.2. Обучающиеся имеют право:

- на освоение Программ в объеме, установленном Учреждением;
- на пользование объектами спорта Учреждения;
- на необходимое медицинское обеспечение;
- на материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем;
- на участие в спортивных соревнованиях, установленными правилами по видам спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;
- на включение в составы спортивных сборных команд Красноярского края и Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора обучающихся;
- на получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;
- на ознакомление со Свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с другими документами, регламентирующими деятельность Учреждения;
- на развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;
- на осуществление иных прав в соответствии с законом о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.



## 5. Обязанности Обучающихся

### 5.1. Обучающиеся обязаны:

- выполнять обязательные требования по Программам;
- соблюдать требования Устава и Правил;
- выполнять Правила и нормы Учреждения по технике безопасности.
- бережно и аккуратно относиться к имуществу Учреждения, эффективно, безопасно использовать оборудование, технику и приспособления, принимать меры к обеспечению сохранности указанного имущества. В случае причинения Учреждению материального ущерба обучающийся (родители спортсменов/законные представители) привлекается к материальной и дисциплинарной ответственности в порядке, предусмотренном настоящими Правилами и действующим законодательством Российской Федерации;
- соблюдать расписание учебно-тренировочных занятий, не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. При неявке на занятия по уважительным причинам поставить об этом в известность тренера-преподавателя;
- на учебно-тренировочных занятиях строго выполнять все распоряжения тренера-преподавателя Учреждения;
- быть вежливым, выдержанным, дисциплинированным, соблюдать чистоту и порядок на территории и в помещениях Учреждения;
- приходить на учебно-тренировочные занятия в спортивной форме, сменной обуви и с необходимым спортивным инвентарем;
- укреплять свое здоровье, поддерживать физическую работоспособность на протяжении всего периода, вести здоровый образ жизни;
- в случае опоздания на занятие, зайти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к занятию;
- после тренировки обучающийся обязан привести в порядок свой инвентарь, экипировку;
- переодеться в раздевалке и покинуть Учреждение, соблюдая правила вежливости;
- соблюдать чистоту и порядок, правила личной гигиены;
- своевременно проходить медицинские осмотры;
- быстро переодеться в раздевалке до и после учебно-тренировочного занятия, не задерживаются после окончания занятия, соблюдать чистоту в раздевалке;
- во время проведения учебно-тренировочного занятия выключать мобильные телефоны;
- с уважением относиться к работникам Учреждения и другим обучающимся, не допускать высказываний и действий, нарушающих законные права и интересы других обучающихся и работников Учреждения;
- выполнять распоряжения работников Учреждения в отношении соблюдения Правил.

### 5.2. Обучающимся запрещается:

- хранить, приносить, использовать спиртные напитки, токсические, наркотические взрывчатые и пожароопасные вещества, оружие;
- приносить с собой острые, колющие, режущие, остро пахнущие и любые другие опасные и несоответствующие тренировочному процессу предметы;
- посещать учебно-тренировочные занятия без сменной обуви, без спортивной экипировки;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивание, вымогательство, грубость и другие действия, влекущие опасные последствия и причинение вреда здоровью окружающих;
- мусорить, портить внешний вид мебели, помещений, спортивного инвентаря Учреждения;

- использовать в разговоре ненормативную лексику, грызть семечки, играть в азартные игры;
- оставлять в карманах верхней одежды, сдаваемой в гардероб, деньги, ключи, ценные вещи. Учреждение не несет ответственности за сохранность денежных средств, мобильных телефонов и других личных вещей, оставленных в гардеробе и индивидуальных шкафчиках в раздевалке Учреждения. Учитывая коллективное использование раздевалок, обучающимся не рекомендуется одевать на учебно-тренировочное занятие дорогую одежду, обувь и приносить с собой ценные вещи;
- входить в любые технические и служебные помещения, оснащенные табличкой «Вход воспрещен» или «Служебное помещение»;
- курить во всех помещениях и на прилегающей территории Учреждения.

## **6. Поведение на учебно-тренировочных занятиях**

6.1. Каждый тренер-преподаватель определяет свои специфические правила при проведении занятий, которые не должны противоречить законам Российской Федерации, нормативно-правовым документам и локальным актам Учреждения. Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися всех учебно-тренировочных групп тренера-преподавателя.

6.2. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время и после проведения учебно-тренировочных занятий, до выхода из Учреждения, полностью возлагается на тренера-преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие.

6.3. Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю учебно-тренировочного занятия и требованиям тренера-преподавателя.

6.4. Если во время занятий обучающемуся необходимо отлучиться или покинуть тренировку, то он должен попросить разрешения у тренера-преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие.

6.5. В других случаях, обучающиеся вправе покинуть занятия только после того, как тренер-преподаватель объявит об окончании учебно-тренировочного занятия.

6.6. Обучающий к началу тренировки должен быть переодет в соответствии с видом спорта.

6.7. Обучающий обязан вести себя соответственно инструкциям по технике безопасности (при проведении учебно-тренировочных занятий в спортивном зале).

6.8. При ухудшении самочувствия обучающий обязан предупредить тренера-преподавателя.

## **7. Ответственность обучающегося**

7.1. Нарушения учебно-тренировочной дисциплины, т.е. неисполнение или ненадлежащее исполнение обучающего своих обязанностей, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации, Уставом Учреждения, Правилами, влечет за собой применение мер дисциплинарного воздействия. За нарушение учебно-тренировочной дисциплины к обучающимся может быть применено одно из следующих дисциплинарных взысканий:

### **7.1.1. Замечание:**

- за систематические опоздания на занятия;
- за пропуски занятий без уважительной причины;
- за нарушения правил поведения в Учреждении, предусмотренных настоящими Правилами для обучающихся.



#### 7.1.2. Выговор:

- за систематическое нарушение правил поведения в Учреждении, предусмотренных настоящими Правилами обучающихся;
- за систематические пропуски занятий по неуважительным причинам;
- за неуважение, выраженное в посягательстве на честь и достоинство работников Учреждения.

7.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

7.3. Дисциплинарное взыскание оформляется приказом директора Учреждения. Основанием для издания приказа о наложении дисциплинарного взыскания является представление тренера-преподавателя, к которому прилагается объяснение обучающегося, совершившего дисциплинарный проступок и при необходимости иные документы.

7.4. При наложении дисциплинарного взыскания должны учитываться тяжесть проступка, обстоятельства, при которых он совершен, поведение обучающегося, его успеваемость.

7.5. Приказ (распоряжение) о применении дисциплинарного взыскания с указанием мотивов его применения объявляется (сообщается) обучающемуся, подвергнутому взысканию, под роспись в десятидневный срок. Если обучающий отказывается ознакомиться с указанным приказом под роспись, то составляется соответствующий акт, с указанием причин отказа.

7.6. Если в течение шести месяцев со дня применения дисциплинарного воздействия спортсмен не будет подвергнут новому дисциплинарному воздействию, то он считается не имеющим дисциплинарного взыскания.

7.7. Дисциплинарное взыскание может быть обжаловано в порядке, установленном законодательством.

### **8. Заключительные положения**

8.1. Правила действуют на территории Учреждения и распространяются на все мероприятия, проводимые Учреждением на базе других спортивных сооружений.

8.2. Правила для обучающихся доводятся до сведения обучающихся всех групп в Учреждении, размещаются на информационных стендах, на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

8.3. Правила вступают в действие с 01 сентября 2023 года.