

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО

«Спортивная школа единоборств»

Приказ от « 21 » 08 2023 № 198



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном учреждении
дополнительного образования «Спортивная школа единоборств»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБУ ДО «Спортивная школа единоборств» (далее «Положение») разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», методическими рекомендациями «Составление дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2 Положение является локальным нормативным актом МБУ ДО «Спортивная школа единоборств» (далее — «Учреждение»), регламентирующим режим организации образовательного процесса обучающихся в части, касающейся учебной (тренировочной) деятельности, а также деятельности, не предусмотренной учебно-тренировочным планом, в том числе, в каникулярный период

2. Режим занятий во время образовательного (тренировочного) процесса

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком, учебно-тренировочным планом, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по соответствующему виду спорта, иными локальными нормативными актами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Учреждении.

2.2. Учебный год (спортивный сезон) представлен периодами подготовки (подготовительный, соревновательный, переходный) и каникулярным периодом.

2.3. Сроки начала и окончания учебного года (спортивного сезона), продолжительность спортивного сезона и каникулярного периода устанавливаются годовым календарным учебным графиком.

2.4. При осуществлении образовательной деятельности используются следующие формы организации учебно-тренировочного процесса:

- Учебно-тренировочные занятия с группой (подгруппой);
- индивидуальные учебно-тренировочные занятия;
- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам; учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

инструкторская и судейская практика;
медико-восстановительные мероприятия;
промежуточная и итоговая аттестация.

2.5. Учебно-тренировочные занятия в течение учебного года (спортивного сезона) организуются, как правило, во второй половине дня после окончания учебных занятий в общеобразовательной школе.

2.6. Учебно-тренировочные занятия начинаются с 8.00 утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

2.7. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, в том числе в субботу и воскресенье.

2.8. График посещения обучающимися учебно-тренировочных занятий, а также их продолжительность устанавливаются расписанием учебно-тренировочных занятий в соответствии с требованиями действующего законодательства Российской Федерации.

2.9. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается исходя из астрономического часа (по 60 минут) с учетом возрастных особенностей и этапа реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки и не может превышать:

на этапе начальной подготовки - 2 часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

2.10. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается исходя из академического часа (по 45 минут) с учетом возрастных особенностей реализации дополнительной общеразвивающей программы и не может превышать - 2 часов.

2.11. При организации учебно-тренировочного процесса в форме участия в спортивных соревнованиях режим занятий устанавливается в соответствии с календарем проведения спортивных соревнований.

3. Режим занятий в каникулярный период

3.1. В целях обеспечения непрерывности спортивной подготовки обучающихся, а также их занятости в период каникул, в Учреждении могут организовываться учебно-тренировочные занятия, в том числе индивидуальные учебно-тренировочные занятия, учебно-тренировочные сборы. Физкультурные и спортивные мероприятия, походы и экскурсии, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых физкультурно-спортивными и образовательными организациями.

3.2. Привлечение обучающихся во время каникул к каким-либо мероприятиям (т.е. мероприятиям, не предусмотренным учебным планом) разрешается только с согласия родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в соответствии с требованиями действующего законодательства Российской Федерации.

4. Заключительные положения

4.1. Положение вступает в действие с 01 сентября 2023 года.