

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «СШЕ»

Е.Г. Сидоренко

ШКОЛА 2024

ЕДИНОБОРСТВЪ



**Календарный учебный график
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа единоборств» на 2024-2025 учебный год**

Календарный учебный график составлен в соответствии:

С Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», методическими рекомендациями «Составление дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Организация учебно-тренировочного процесса на 2024-2025 учебный год

Начало учебного года:

- формирование группы начальной подготовки первого года обучения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки и спортивно-оздоровительных групп дополнительной общеразвивающей программы для зачисления в Учреждение с 01 сентября по 15 октября 2024 года;
- для обучающихся в группах начального этапа второго года обучения и всех последующих этапов с 01 сентября 2024 года.

Продолжительность учебного года по дополнительной образовательной программы спортивной подготовки и дополнительной общеразвивающей программы: 42 недели в условиях спортивной школы и 10 недель отведено на каникулы (работа по индивидуальному плану).

Продолжительность учебной недели: 6 дневная рабочая неделя с одним выходным днем согласно утвержденному расписанию (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапам спортивной подготовки).

Время начала и окончания занятий: согласно утвержденному расписанию.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается исходя из астрономического часа (по 60 минут) с учетом возрастных особенностей и этапа реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки -2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) -3 часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается исходя из академического часа (по 45 минут) с учетом возрастных особенностей реализации **дополнительной общеразвивающей программы** и не может превышать - 2 часов.

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация:

- осуществление текущего контроля в течение всего учебного года;
- промежуточная аттестация (прием контрольных и контрольно-переводных нормативов) октябрь-ноябрь, апрель-май.

Образовательные программы:

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по боксу, спортивной борьбе (спортивная дисциплина: греко-римская борьба), каратэ, дзюдо, самбо.
- дополнительные общеразвивающие программы по боксу, спортивной борьбе (спортивная дисциплина: греко-римская борьба), каратэ, дзюдо, самбо.

Этапы учебного (тренировочного) процесса дополнительной образовательной программы спортивной подготовки: этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации). Максимальный объем нагрузки устанавливается на основании федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, культивируемых в Учреждении.

Этапы учебного (тренировочного) процесса дополнительной общеразвивающей программы: спортивно-оздоровительный этап. Максимальный объем нагрузки 6 часов в неделю.

Учебно-тренировочные сборы проводятся перед межрегиональными и всероссийскими соревнованиями на основании единого календарного плана, утвержденного министерством спорта Российской Федерации и в летний период.

Учебно-тренировочные группы:

№	Направление деятельности	ДОП	ДОПСП	Количество групп	Количество детей
1	Бокс	1	1	7	100
2	Греко-римская борьба	1	1	10	128
3	Дзюдо	1	1	12	138
4	Каратэ	1	1	6	71
5	Самбо	-	1	6	73

ДОП – дополнительная общеразвивающая программа

ДОПСП – дополнительная образовательная программа спортивной подготовки

Старший инструктор-методист



И.Г. Волкова