



РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
МБУ ДО "Спортивная школа единоборств"
на 2024-2025 учебный год (с 15.11.2024)

Отделение бокса

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место проведения	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	нагрузка
1	Дурасов Денис Юрьевич	МБУ "Дом спорта "БОКМО (с/з "Теркулес")	НП-1 г.о.		15.50-17.50		15.50-17.50	15.40-16.40		5 ч.
			НП-3 г.о.	16.50-18.50		15.50-17.50		16.50-18.50	13.40-15.40	8 ч.
			УТТ-3,4,5 г.о.	19.00-21.00	18.00-20.00	18.00-21.00	18.00-21.00	19.00-21.00	15.50-17.50	14 ч.
2	Федин Павел Евгеньевич	МБУ "Дом спорта "БОКМО (с/з "Теркулес")	СОГ		16.20-17.50		15.50-17.50		12.00-13.30	6 ч.
			НП-3 г.о.	16.20-18.20		15.50-17.50		16.20-18.20	13.40-15.40	8 ч.
2			УТТ-2,3 г.о.	18.30-20.30	18.00-20.00		17.30-20.30	18.30-20.30	15.50-18.50	12 ч.
			СОГ		18.00-19.30		18.00-19.30		12.00-13.30	6 ч.

Отделение греко-римская борьба

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место проведения	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	нагрузка
1	Курбанов Абуталиб Гюрович	МБУ "Дом спорта "БОКМО (с/з "Теркулес")	НП-3 г.о.	14.40-16.40	14.40-16.40		14.40-16.40	14.40-16.40		8 ч.
			УТТ-1 г.о.	16.50-18.50	16.50-18.50	14.50-16.50	16.50-18.50	16.50-17.50	14.50-15.50	10 ч.
			УТТ-4 г.о.	19.00-21.00	19.00-21.00	17.00-20.00	19.00-21.00	18.00-20.00	16.00-19.00	14 ч.
2	Лебедев Владимир Валентинович	МБУ "Дом спорта "БОКМО (с/з "Теркулес")	НП-1 г.о.	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40		14.40-15.40	15.00-16.00	5 ч.
			НП-3 г.о.	15.50-17.50	15.50-17.50	15.50-17.50		15.50-17.50		8 ч.
			УТТ-1 г.о.	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		10 ч.
3	Фолькман Сергей Валерьевич	МБУ "Станцион "Заполарник"	НП-3 г.о.	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40	15.50-17.50	14.00-16.00	8 ч.
			НП-4 г.о.	15.50-17.50	15.50-17.50	15.50-17.50	15.50-17.50			8 ч.
			УТТ-2 г.о.	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	16.15-18.15	12 ч.
4	Панько Станислав Владимирович	МБУ "Станцион "Заполарник"	СОГ		18.00-19.30		18.00-19.30		14.00-15.30	6 ч.

Отделение самбо

1	Биярсланова Екатерина Игоревна	зал борьбы (2 этаж)	НП-1 г.о.		14.40-16.40		14.50.-16.50		13.50-14.50	5 ч.
			НП-3 г.о.	14.40-16.40		14.40-16.40		14.40-16.40	15.00-17.00	8 ч.
			УТГ-1 г.о.	16.50-18.50	16.50-18.50		17.00-19.00	16.50-18.50		8 ч.
2	Манафов Видади Илхам оглы	зал борьбы (2 этаж)	НП-2 г.о.		14.40-16.40		14.40-16.40		13.50-15.50	6 ч.
			УТГ-1 г.о.	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50		14.40-16.40		8 ч.
			УТГ-3 г.о.	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	17.00-19.00	16.50-18.50	16.00-18.00	12 ч.

Старший инструктор-методист



И.Г. Волкова

Отделение дзюдо

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место проведения	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	нагрузка
1	Гулиев Сахавет Абусат оглы	МБУ "ДС "Арктика" (зал борьбы, 4 этаж)	НП-2 г.о.		15.20-17.20		15.20-17.20		15.20-17.20	6 ч.
				УТГ-1 г.о.		15.00-17.00		14.50-17.50	17.30-20.30	10 ч.
			УТГ-3 г.о.	17.30-20.30	17.30-20.30	17.10-20.10	17.30-20.30	18.00-20.00		14 ч.
			СОГ		17.50-19.20		17.50-19.20		17.50-19.20	6 ч.
2	Гулиев Орхан Сахавет оглы	МБУ "ДС "Арктика" (зал борьбы, 4 этаж)	НП-4 г.о.	17.20-19.20		17.20-19.20		17.20-19.20	15.40-17.40	8 ч.
						16.50-18.20		16.50-18.20		6 ч.
			СОГ	16.50-18.20		14.40-16.40	14.40-16.40	14.40-16.40	16.00-18.00	12 ч.
			НП-2 г.о.		14.40-16.40	14.50-16.50	14.50-16.50		12.00-14.00	8 ч.
3	Федотова Наталья Федоровна	МБУ "ДС "Арктика" (зал борьбы, 2 этаж)	УТГ-2 г.о.	14.40-16.40	16.50-18.50	14.40-16.40	16.50-18.50	14.40-16.40	16.00-18.00	12 ч.
					14.50-16.50	14.50-16.50	14.50-16.50		12.00-14.00	8 ч.
			НП-4 г.о., УТГ-1 г.о		14.50-16.50	14.50-16.50	17.00-20.00	14.20-17.20	14.10-17.10	12 ч.
			УТГ-2 г.о.	14.20-17.20		17.00-20.00		17.30-20.30	17.20-20.20	14 ч.
4	Чельдиева Эльвира Петровна	МБУ "ДС "Арктика" (зал борьбы, 2 этаж)	УТГ-3 г.о.	17.30-20.30	17.00-19.00	17.00-20.00		17.30-20.30		14 ч.
			УТГ-2 г.о.							
			УТГ-1 г.о.							
5	Мухина Виктория Валентиновна	МБУ "ДС "Арктика" (зал борьбы, 4 этаж)	УТГ-2 г.о.	17.30-20.30	17.30-20.30		17.30-20.30	17.30-20.30		12 ч.
			УТГ-1 г.о.							
			УТГ-2 г.о.							

Отделение каратэ

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место проведения	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	нагрузка
1	Сечкин Александр Николаевич	МБУ "Дом спорта "БОКМО (с/з "ДФК", зал каратэ)	СОГ		16.15-17.45 МБОУ "СП № 16"		16.15-17.45 МБОУ "СП № 16"		12.45-14.15 МБОУ "СП № 16"	6 ч.
				НП-1 г.о.		15.45-16.45		15.45-16.45	14.45-16.45	5 ч.
			УТГ-1 г.о.	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00	17.00-20.00	12 ч.
			СОГ		15.30-17.00		15.30-17.00		15.10-16.40	5 ч.
2	Иванцов Максим Александрович	ЦЕиФ "ОЛУМР"	УТГ-1 г.о.	17.40-18.40	17.30-20.30 МБУ "МЦ"		17.30-20.30 МБУ "МЦ"		12.00-15.00	10 ч.
						15.00-18.00		15.00-18.00	16.50-19.50	12 ч.
			УТГ-2 г.о.	14.30-17.30						